

La participation à un sport signifie concentration et ouverture d'esprit.

En le pratiquant, l'enfant augmentera sa capacité d'attention, y compris à l'école, et cela facilitera le développement de son apprentissage. Une activité sportive l'aidera aussi à prendre des décisions plus conscientes.

Le sport joue un rôle important dans la socialisation personnelle. En effet, les enfants s'imprègnent des règles sociales aussi dans les clubs, sur les terrains, durant les rencontres : interagir, communiquer, se faire accepter, se faire écouter...

Le sport permet aussi de se prémunir contre certaines maladies cardiovasculaires et favorise le développement osseux et musculaire.

Ce mini guide est destiné aux encadrants des jeunes compétiteurs.

Il rappelle 7 points essentiels de la Bonne Attitude à adopter avec les enfants. Compléter votre démarche en faisant découvrir aux enfants et leurs parents les mini-guides rédigés pour chacun d'eux !

Le Comité Départemental de Badminton de Seine Saint Denis souhaite, avec l'implication des parents, que le Badminton soit un élément fort du développement et de l'épanouissement de l'enfant.



# ADOPTEZ LA BONNE ATTITUDE

**GUIDE POUR LES ENCADRANTS  
DES JEUNES COMPÉTITEURS**

## LA COMPÉTITION DOIT RESTER UN JEU

Transmettez ce message à l'enfant et aussi ses parents. L'enfant doit prendre du plaisir à pratiquer le badminton. Il doit vivre sa passion à lui, pas celle de ses parents et même si le badminton est pratiqué avec intensité, l'enjeu ne doit jamais prendre le pas sur le plaisir de l'effort.

### SOYEZ PÉDAGOGUES



**Utilisez une communication positive et valorisante.**

Les entraînements et les compétitions sont des moments privilégiés pour transmettre les valeurs de sportivité, d'honnêteté et de fair-play. Récompensez les efforts et pas uniquement les résultats.



### RESTEZ À L'ÉCOUTE



Les enfants ne s'expriment pas toujours avec des mots. Soyez attentifs aux attentes et besoins, questionnez au besoin. Écoutez aussi les parents et répondez à leurs questions.

### DONNEZ L'EXEMPLE



Les plus jeunes vous regardent et suivent votre exemple ! Accordez à tous le même intérêt, quel que soit le niveau. Évitez toute discrimination de sexe, de race et de religion. Honorez vos engagements et encouragez les enfants à se respecter les uns les autres.

### SOYEZ POSITIFS



Encouragez l'enfant à reprendre les entraînements avec enthousiasme, après une défaite, mais aussi une victoire ! Ce n'est que s'il est effectué de manière régulière et dans de bonnes dispositions que les fruits du travail seront visibles durant les compétitions.

### CHAQUE ENFANT EST UNIQUE



**Chaque enfant évolue à son rythme.**

Évitez les comparaisons et soutenez leurs singularités. S'il a mal quelque part, ne le prenez pas à la légère.

### DÉVELOPPEZ SON AUTONOMIE



Adaptez les séances à vos publics. Proposez des formules pédagogiques riches et variées en évitant toute méthode qui pourrait porter préjudice. Corrigez les mauvais comportements et prenez le temps de l'explication.